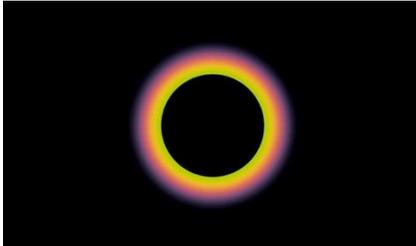


HINTERGRUNDINFORMATIONEN

WATCH OUT AT THE BEACH

Sun Saftey Flag



Die schwarze Sun Safety Flag zeigt in der Farbfolge des Sonnenkranzes den Color Code des international standardisierten UV-Index. So wird am Strand auf UV-Strahlung und den UV-Index aufmerksam gemacht.

Der UV-Index.



Der UV-Index (UVI) ist ein internationales Maß für die Stärke der UV-Strahlung, die an einem Tag maximal auftritt. Mit den UV-Index-Werten sind Empfehlungen zum Sonnenschutz verbunden. Bereits ab einem UVI von 3 ist es ratsam, in der Mittagszeit zwischen 11 und 15 Uhr Schatten aufzusuchen. Haut und Augen schützt man am besten durch Kleidung, die auch wichtige Stellen wie Schultern oder den Fußrücken bedeckt, eine Kopfbedeckung, die auch Stirn, Nacken und Ohren schützt, sowie eine UV400-Sonnenbrille, die auch an den Seiten keine UV-Strahlung ans Auge lässt. Sonnencreme rundet den Schutz ab. Sie ist für Hautstellen gedacht, die von Kleidung nicht bedeckt werden. Steht der UV-Index auf rot oder violett, also ab einem UV-Index 8 oder höher, sollte man sich zum Schutz seiner Haut und Augen in der Mittagszeit lieber in Gebäuden aufhalten.

Ausführliche Informationen zum UV-Index bieten das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS): www.bfs.de/uv-prognose und der Deutsche Wetterdienst (DWD): www.uv-index.de.

Hintergründe zu UV-Strahlung und Hautkrebs

Bei Aufenthalten in der Sonne oder Solarium treffen UV-B- und UV-A-Strahlen auf Haut und Augen und dringen in diese ein. Kurzfristige Folgen sind z.B. entzündliche Augen- und Hautrötungen (Bindehautentzündungen, Sonnenbrand), eine Pigmentierung der Haut (Bräunung) oder die Schwächung des Immunsystems (Immunsuppression). Langfristig entstehen Falten und das Hautkrebsrisiko steigt. Aktuelle Hochrechnungen zufolge erkranken derzeit bundesweit jährlich über 300.000 Menschen neu an Hautkrebs – über 40.000 davon am gefährlichen schwarzen Hautkrebs, dem malignen Melanom. Für die Augen kann UV-Strahlung langfristig zum Grauen Star und zu Krebserkrankungen am Auge führen.

27.07.2022